



lega del filo d'oro



Confsport Italia

SEZIONE Atletica Leggera ATTIVITÀ 2015/2016

Confsport Italia A.S.D.

SEDE NAZIONALE: Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma
Tel: +39 06 55282936 - +39 06 5506622 - Fax: +39 06 5502800
www.confspportitalia.it - info@confspportitalia.it

In convenzione con:



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Assieur Consulting Srl



di Elena Neri S.a.s.



Taffera Premiazioni Sportive



Coppe - Trofei - Targhe - Medaglie
Gagliardetti - Articoli Promozionali
Ricami - Serigrafia e non solo



Sezione Atletica Leggera



PROGRAMMA EVENTI 2015-2016

CORRI SALTA LANCIA
I PIÙ VELOCI DI ROMA
LA GIORNATA DELLA VELOCITÀ

CORRI SALTA LANCIA I EDIZIONE

PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI C	2006	M. 50 - 400 - lungo - vortex
ESORDIENTI B	2005	M. 60 - 600 - 60hs-lungo-alto-vortex
ESORDIENTI A	2004	M. 60-600-60hs-lungo-alto-vortex
RAGAZZI/E	2003	M. 60-200-1000-60hs-lungo-alto-vortex-peso
CADETTI/E	2002-2001	M. 80-300-1000-80hs-lungo-alto-giavellotto-peso

REGOLAMENTO

Ogni atleta può scegliere 3 gare tra quelle previste per la propria categoria purchè ci sia una corsa, un salto e un lancio.

I PIÙ VELOCI DI ROMA

L'evento ha lo scopo di far avvicinare e conoscere l'Atletica Leggera a partire dalla disciplina più semplice ma anche più appassionante come la velocità.

La manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL, agli iscritti dei Centri di Avviamento allo Sport e degli Enti di Promozione Sportiva.

CATEGORIE E DISTANZE

ESORDIENTI B	2006	M. 60
ESORDIENTI A	2005	M. 60
RAGAZZI/E B	2004	M. 60
RAGAZZI/E B	2003	M. 60
RAGAZZI/E A	2002	M. 80
CADETTI/E	2001	M. 80

LA GIORNATA DELLA VELOCITÀ **I EDIZIONE**

Una giornata dedicata interamente ai giovani velocisti che hanno in comune l'amore per la corsa.

DISTANZE

M. 50 - M. 60 - M. 80 – M. 100 – M. 150 – M. 200 – M. 400

STAFFETTE

4x100 maschile
4x100 femminile
4x100 mista
(2 maschi/2femmine)

RESPONSABILI DI RIFERIMENTO

COORDINATORE REGIONALE LAZIO CONFSPORT ITALIA

Prof. Enrico De Nicola 3476201875

Laura Sardella 3338469823 - email: laura_esse@hotmail.it

CONFSPORT ITALIA A.S.D.

Via dell'Imbrecciato, 181 - 00149 Roma - Tel: +39 0655282936 - +39 065506622 - Fax: +39 065502800

www.confspportitalia.it - info@confspportitalia.it